



Inscripción al Retiro de Silencio del 7 al 10 de Diciembre de 2023

Deseo ser inscrit@ al retiro de silencio del 7 al 10 de diciembre:

NOMBRE Y APELLIDOS	
DIRECCIÓN	
TELEFONO Y EMAIL	
PRACTICA ANTERIOR DE PRACTICA DE SILENCIO	
Problemas de salud (describir: solo Martina tendrá acceso a esta información)	
Dieta especial: Indicar	

En , a de de 2023

Firma

(Enviar esta suscripción a Info@essential-healing.org)

Tarifas

RETIRO COMPLETO

En habitación individual. - 490 € en pensión completa

NOTA IMPORTANTE: Se requiere un depósito de 150 € mediante transferencia transferido a la cuenta de Bankinter No **ES61 0128 0057 100100085924 BIC: BKBKESMMXXX de ESSENTIAL HEALING**, indicando “Retiro de octubre de 2023. El resto del pago se podrá hacer en metálico en la llegada.

Notas.

El menú es principalmente vegetariano, con comidas en silencio (se respetaran las indicaciones dietéticas personales)

Durante el conjunto del retiro se exige silencio completo y puntualidad estricta.

La hora de llegada el día 7 de diciembre es antes de las 13:30 horas (si retraso hablar con Martina).

Traer ropa cómoda, como para andar por casa, unas chanclas o zapatillas, calzado de andar en el exterior y una prenda de abrigo para las salidas a exterior. Se recomienda también gorro

Se dispone de toallas y mantas o edredones en todas las habitaciones.