Inscripción al Retiro de Silencio “Soltar para Ser”, del ___ al ___ de _____ de 2025

Deseo ser inscrit@ al retiro de silencio del ___ al ___ de _____ de 2025:

NOMBRE Y APELLIDOS	
DIRECCIÓN	
TELEFONO Y EMAIL	
PRACTICA ANTERIOR DE PRACTICA DE SILENCIO	
Problemas de salud (describir: solo Martina tendrá acceso a esta información)	
Dieta especial: Indicar	

En , a de de ____

Firma
(Enviar esta suscripción a Info@essential-healing.org

Tarifas

RETIRO COMPLETO
En habitación individual. - **690 €** en pensión completa

NOTA IMPORTANTE: Se requiere un depósito de 180 € mediante transferencia transferido a la cuenta de Bankinter No ES61 0128 0057 100100085924 BIC: BKBKESMMXXX de ESSENTIAL HEALING, indicando “Retiro de _____ de 2025. El resto del pago se podrá hacer en metálico en la llegada.

Notas

El menú es principalmente vegetariano, con comidas en silencio (se respetarán las indicaciones dietéticas personales)
Durante el conjunto del retiro se exige silencio completo y puntualidad estricta.
La hora de llegada es a las 17 .00 horas (si hay retraso, avisar a Martina).
Traer ropa cómoda, como para andar por casa, unas chanclas o zapatillas, calzado de andar en el exterior y una prenda de abrigo para las salidas a exterior. Se recomienda también gorro
Se dispone de sabanas, toallas y mantas o edredones en todas las habitaciones, además de secador de pelo.